

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01 Kasım 2018 Perşembe	çay+kaşar peynir+reçel+zeytin+domates	yoğurtlu terbiyeli sulu köfte+soslu makarna+üzüm	yoğurtlu terbiyeli sulu köfte+soslu makarna+üzüm
02 Kasım 2018 Cuma	çay +haşlanmış yumurta+beyaz peynir+zeytin	izmir köfte+pirinç pilavı+tel kadayıf	izmir köfte+pirinç pilavı+tel kadayıf
03 Kasım 2018 Cumartesi	çay+tost+yeşil zeytin+domates+salatalık	etli kuru fasülye+pirinç pilavı+turşu	etli kuru fasülye+pirinç pilavı+turşu
04 Kasım 2018 Pazar	çay+beyaz peynir+helva+zeytin+reçel	etli bezelye+fırında makarna+elma	etli bezelye+fırında makarna+elma
05 Kasım 2018 Pazartesi	çay+üçgen peynir+tereyağ+bal+yeşil zeytin	orman kebabı+pirinç pilavı+cacık	orman kebabı+pirinç pilavı+cacık
06 Kasım 2018 Salı	çay+kaşar peynir+reçel+zeytin+domates	zeytinyağlı pırasa+peynirli makarna+mandalina	zeytinyağlı pırasa+peynirli makarna+mandalina
07 Kasım 2018 Çarşamba	çay +haşlanmış yumurta+beyaz peynir+zeytin	karışık kızartma+tavuklu şehriye çorbası+elma	karışık kızartma+tavuklu şehriye çorbası+elma
08 Kasım 2018 Perşembe	çay+tost+yeşil zeytin+domates+salatalık	patates oturtma+nohutlu bulgur pilavı+cacık	patates oturtma+nohutlu bulgur pilavı+cacık
09 Kasım 2018 Cuma	çay+beyaz peynir+helva+zeytin+reçel	ekmek arası tantuni+düğün çorbası+şalgam	ekmek arası tantuni+düğün çorbası+şalgam
10 Kasım 2018 Cumartesi	çay+üçgen peynir+tereyağ+bal+yeşil zeytin	etli nohut+pirinç pilavı+yoğurt	etli nohut+pirinç pilavı+yoğurt
11 Kasım 2018 Pazar	çay+kaşar peynir+reçel+zeytin+domates	mevsim türlüsü+pirinç pilavı+yoğurt	mevsim türlüsü+pirinç pilavı+yoğurt
12 Kasım 2018 Pazartesi	çay +haşlanmış yumurta+beyaz peynir+zeytin	tavuk-mantar sote+pirinç pilavı+çoban salata	tavuk-mantar sote+pirinç pilavı+çoban salata
13 Kasım 2018 Salı	çay+tost+yeşil zeytin+domates+salatalık	zeytinyağlı barbunya+kısır+marul+ayran	zeytinyağlı barbunya+kısır+marul+ayran
14 Kasım 2018 Çarşamba	çay+beyaz peynir+helva+zeytin+reçel	fırında yumurtalı ıspanak+soslu makarna+yoğurt	fırında yumurtalı ıspanak+soslu makarna+yoğurt
15 Kasım 2018 Perşembe	çay+üçgen peynir+tereyağ+bal+yeşil zeytin	kuru biber ve kuru patlıcan dolma+tarhana çorbası+yoğurt	kuru biber ve kuru patlıcan dolma+tarhana çorbası+yoğurt
16 Kasım 2018 Cuma	çay+kaşar peynir+reçel+zeytin+domates	parmak kebabı+pirinç pilavı+cacık	parmak kebabı+pirinç pilavı+cacık
17 Kasım 2018 Cumartesi	çay +haşlanmış yumurta+beyaz peynir+zeytin	et sote+pirinç pilavı+yoğurt	et sote+pirinç pilavı+yoğurt
18 Kasım 2018 Pazar	çay+tost+yeşil zeytin+domates+salatalık	taze barbunya+etli pirinç pilavı+yoğurt	taze barbunya+etli pirinç pilavı+yoğurt
19 Kasım 2018 Pazartesi	çay+beyaz peynir+helva+zeytin+reçel	terbiyeli tavuk+pirinç pilavı+sütlaç	terbiyeli tavuk+pirinç pilavı+sütlaç
20 Kasım 2018 Salı	çay+üçgen peynir+tereyağ+bal+yeşil zeytin	fırında karnabahar+soslu makarna+mandalina	fırında karnabahar+soslu makarna+mandalina
21 Kasım 2018 Çarşamba	çay+kaşar peynir+reçel+zeytin+domates	etli bezelye+fırında makarna+kavun	etli bezelye+fırında makarna+kavun
22 Kasım 2018 Perşembe	çay +haşlanmış yumurta+beyaz peynir+zeytin	etli kuru bamy+bulgur pilavı+yoğurt	etli kuru bamy+bulgur pilavı+yoğurt
23 Kasım 2018 Cuma	çay+tost+yeşil zeytin+domates+salatalık	patlıcan musakka+pirinç pilavı+cacık	patlıcan musakka+pirinç pilavı+cacık
24 Kasım 2018 Cumartesi	çay+beyaz peynir+helva+zeytin+reçel	fırında tavuk+bulgur pilavı+çoban salatası	fırında tavuk+bulgur pilavı+çoban salatası
25 Kasım 2018 Pazar	çay+üçgen peynir+tereyağ+bal+yeşil zeytin	patates oturtma+pirinç pilavı+cacık	patates oturtma+pirinç pilavı+cacık
26 Kasım 2018 Pazartesi	çay+kaşar peynir+reçel+zeytin+domates	fırında tavuk+bulgur pilavı+çoban salatası	fırında tavuk+bulgur pilavı+çoban salatası
27 Kasım 2018 Salı	çay +haşlanmış yumurta+beyaz peynir+zeytin	pırasalı ve peynirli börek+tavuklu şehriye çorbası+muz	pırasalı ve peynirli börek+tavuklu şehriye çorbası+muz
28 Kasım 2018 Çarşamba	çay+tost+yeşil zeytin+domates+salatalık	mevsim türlüsü+pirinç pilavı+mandalina	mevsim türlüsü+pirinç pilavı+mandalina
29 Kasım 2018 Perşembe	çay+beyaz peynir+helva+zeytin+reçel	fırında karnabahar+soslu makarna+mandalina	fırında karnabahar+soslu makarna+mandalina
30 Kasım 2018 Cuma	çay+üçgen peynir+tereyağ+bal+yeşil zeytin	dalyan köfte-patates püresi+pirinç pilavı+sütlaç	dalyan köfte-patates püresi+pirinç pilavı+sütlaç